



Утверждаю
 Директор КГУ
 «ООШ села Перекатное»
 Серикбаева Б.Т.

Перспективное меню на бесплатное питание за сентябрь 2024г. 1-4 классы + ВС

№ п/п	дата	меню	корректировка
1	02.09.24	1. Гуляш (говядина) г/р гречка -175 /250 г; 2. Хлеб-40; 3. Чай с молоком -200 г.	
2	03.09.24	1. Жаркое по домашнему из птицы - 200/250 г; 2. Салат из свежих огурцов и помидоров - 60/100 г; 3. Кисель -200 г; 4. Хлеб-40 г.	
3	04.09.24	1. Тефтели мясные с красным соусом г/р отварные макароны со слив.маслом- 180/290 г; 2. Сыр -20 г; 3. Хлеб- 40 г; 4. Компот из с/ф – 200 г.	
4	05.09.24	1. Суп с фрикадельками -235/285 г; 2. Масло сливочное – 20 г; 3. Мед – 10 г; 4. Чай – 200 г; 5. Хлеб – 40 г; 6. Салат из моркови с сыром- 60/100 г; 7. Яблоко -200 г.	
5	06.09.24	1. Котлеты с красным соусом г/р картофельное пюре -170/270 г; 2. Ватрушка с творогом -60/ 80 г; 3. Хлеб- 40; 4. Сок -200 г;	
6	09.09.24	1. Плов (говядина) -200/250 г; 2. Чай -200 г; 3. Хлеб- 40 г; 4. Яблоко -100г.	
7	10.09.24	1. Рагу из птицы -200/250 г; 2. Салат из свежих помидоров и огурцов-60/100 г; 3. Сыр -20г; 4. Хлеб-40 г; 5. Компот-200 г.	
8	11.09.24	1. Котлеты мясные с красным соусом г/р картофельное пюре - 170/270 г; 2. Хлеб-40 г; 3. Чай с лимоном -200 г; 4. Мед-10г.	
9	12.09.24	1. Уха из горбуши -200/250 г; 2. Салат капустный -60/100 г; 3. Масло сливочное -20г; 4. Хлеб-40 г; 5. Кисель плодово-ягодный -200 г.	
10	13.09.24	1. Биточки мясные с красным соусом г/р макароны отварные со слив.маслом -170/270 г; 2. Творог -100г; 3. Хлеб- 40г; 4. Сок – 200 г.	
11	16.09.24	1. Гуляш (говядина), г/р гречка -175/250 г; 2. Хлеб-40 г; 3. Чай с лимоном -200 г; 4. Яблоко -100г.	
12	17.09.24	1. Рагу из птицы -200/250 г; 2. Хлеб- 40 г; 3. Ватрушка с творогом – 60/80 г; 4. Кисель плодово-ягодный -200 г; 5. Салат из моркови с сыром - 60/100 г.	
13	18.09.24	1. Котлеты с красным соусом г/р картофельное пюре -170/270 г; 2. Хлеб- 40 г; 3. Сок -200 г;	
14	19.09.24	1. Уха из горбуши -200/250 г; 2. Салат из свеклы -60/100 г; 3. Масло сливочное -20г; 4. Хлеб-40 г; 5. Компот из с/ф -200 г.	
15	20.09.24	1. Тефтели мясные с красным соусом г/р отварные макароны со слив.маслом- 180/290 г; 2. Сыр -20 г; 3. Хлеб- 40 г; 4. Чай – 200 г; 5. Мед – 10 г.	
16	23.09.24	1. Плов (говядина) -200/250 г; 2. Чай -200 г; 3. Хлеб- 40 г; 4. Яблоко -100г; 5. Мед – 10 г.	
17	24.09.24	1. Котлеты мясные с красным соусом г/р макароны отварные со слив.маслом -170/270 г; 2. Хлеб- 40г; 3. Сок – 200г; 4. Салат капустный -60/100 г.	
18	25.09.24	1. Жаркое по домашнему (говядина) - 150/250 г; 2. Хлеб-40 г; 3. Кисель из яблок-200 г; 4. Сыр -20 г;	
19	26.09.24	1. Суп с фрикадельками -235/285 г; 2. Масло сливочное – 20 г; 3. Компот из с/ф – 200 г; 4. Хлеб – 40 г; 5. Салат из свежих помидоров и огурцов- 60/100 г.	
20	27.09.2024	1. Биточки мясные с красным соусом г/р картофельное пюре со слив.маслом -170/270 г; 2. Творог -100г; 3. Хлеб- 40г; 4. Чай с лимоном – 200 г.	
21	30.09.2024	1. Гуляш (говядина) г/р гречка -175 /250 г; 2. Хлеб-40 г; 3. Чай с молоком -200 г.	

Мед. сестра:
 Повар:

Handwritten signatures

Полевая Г.Н.
 Исмагилова М.О.



Итврждаю
Директор КГУ
«ООШ села Перекатное»
Серикбаева Б.Т.

Перспективное меню на бесплатное буфетное питание за сентябрь 2024г. 5-11 классы СП

№ п/п	дата	меню	корректировка
1	02.09.24	1.Пирожок с картошкой/ повидлом – 105 гр; 2.Сливочное масло - 30 гр; 3. Хлеб – 40 гр; 4. Чай с молоком – 200 гр.	
2	03.09.24	1.Пирожок с картошкой/ повидлом – 105 гр; 2.Сливочное масло - 30 гр; 3. Хлеб – 40 гр; 4. Кисель – 200 гр.	
3	04.09.24	1.Пирожок с картошкой/ повидлом – 105 гр; 2.Сливочное масло - 30 гр; 3. Хлеб – 40 гр; 4. Компот из с/ф – 200 гр.	
4	05.09.24	1.Пирожок с картошкой/ повидлом – 105 гр; 2.Сливочное масло - 30 гр; 3. Хлеб – 40 гр; 4. Чай – 200 гр.	
5	06.09.24	1.Пирожок с картошкой/ повидлом – 105 гр; 2.Сливочное масло - 30 гр; 3. Хлеб – 40 гр; 4. Чай – 200 гр; 5. Мед – 10 гр.	
6	09.09.24	1.Пирожок с картошкой/ повидлом – 105 гр; 2.Сливочное масло - 30 гр; 3. Хлеб – 40 гр; 4. Чай – 200 гр.	
7	10.09.24	1.Пирожок с картошкой/ повидлом – 105 гр; 2.Сливочное масло - 30 гр; 3. Хлеб – 40 гр; 4. Компот из с/ф – 200 гр.	
8	11.09.24	1.Пирожок с картошкой/ повидлом – 105 гр; 2.Сливочное масло - 30 гр; 3. Хлеб – 40 гр; 4. Чай – 200 гр; 5. Мед – 10 гр	
9	12.09.24	1.Пирожок с картошкой/ повидлом – 105 гр; 2.Сливочное масло - 30 гр; 3. Хлеб – 40 гр; 4. Кисель – 200 гр.	
10	13.09.24	1.Пирожок с картошкой/ повидлом – 105 гр; 2.Сливочное масло - 30 гр; 3. Хлеб – 40 гр; 4. Чай с молоком – 200 гр.	
11	16.09.24	1.Пирожок с картошкой/ повидлом – 105 гр; 2.Сливочное масло - 30 гр; 3. Хлеб – 40 гр; 4. Чай – 200 гр.	
12	17.09.24	1.Пирожок с картошкой/ повидлом – 105 гр; 2.Сливочное масло - 30 гр; 3. Хлеб – 40 гр; 4. Кисель – 200 гр.	
13	18.09.24	1.Пирожок с картошкой/ повидлом – 105 гр; 2.Сливочное масло - 30 гр; 3. Хлеб – 40 гр; 4. Какао – 200 гр.	
14	19.09.24	1.Пирожок с картошкой/ повидлом – 105 гр; 2.Сливочное масло - 30 гр; 3. Хлеб – 40 гр; 4. Компот из с/ф – 200 гр.	
15	20.09.24	1.Пирожок с картошкой/ повидлом – 105 гр; 2.Сливочное масло - 30 гр; 3. Хлеб – 40 гр; 4. Чай – 200 гр; 5. Мед – 10 гр.	
16	23.09.24	1.Пирожок с картошкой/ повидлом – 105 гр; 2.Сливочное масло - 30 гр; 3. Хлеб – 40 гр; 4. Чай – 200 гр.	
17	24.09.24	1.Пирожок с картошкой/ повидлом – 105 гр; 2.Сливочное масло - 30 гр; 3. Хлеб – 40 гр; 4. Какао – 200 гр.	
18	25.09.24	1.Пирожок с картошкой/ повидлом – 105 гр; 2.Сливочное масло - 30 гр; 3. Хлеб – 40 гр; 4. Кисель – 200 гр.	
19	26.09.24	1.Пирожок с картошкой/ повидлом – 105 гр; 2.Сливочное масло - 30 гр; 3. Хлеб – 40 гр; 4. Компот из с/ф – 200 гр.	
20	27.09.2024	1.Пирожок с картошкой/ повидлом – 105 гр; 2.Сливочное масло - 30 гр; 3. Хлеб – 40 гр; 4. Чай – 200 гр.	
21	30.09.2024	1.Пирожок с картошкой/ повидлом – 105 гр; 2.Сливочное масло - 30 гр; 3. Хлеб – 40 гр; 4. Чай с молоком – 200 гр.	

Мед. сестра:
Повар:

Полевая Г.Н.
Исмагилова М.О.



Утверждаю
Директор КГУ
«Общественная школа
с. села Перекатное»
Серикбаева Б.Т.

Перспективное 4-х недельное сезонное меню «лето-осень»
на 2024-2025 учебный год

Дни	Меню (выход в граммах)	Корректировка
1 неделя		
1 день	1. Гуляш (говядина) г/р гречка -175 /250 г; 2. Хлеб-40; 3. Чай с молоком -200 г.	
2 день	1. Жаркое по домашнему из птицы - 200/250 г; 2. Салат из свежих огурцов и помидоров - 60/100 г; 3. Кисель -200 г; 4. Хлеб-40 г.	
3 день	1. Тефтели мясные с красным соусом г/р отварные макароны со слив. маслом-180/290 г; 2. Сыр -20 г; 3. Хлеб- 40 г; 4. Компот из с/ф – 200 г.	
4 день	1. Суп с фрикадельками -235/285 г; 2. Масло сливочное – 20 г; 3. Мед – 10 г; 4. Чай – 200 г; 5. Хлеб – 40 г; 6. Салат из моркови с сыром- 60/100 г; 7. Яблоко - 200 г.	
5 день	1. Котлеты с красным соусом г/р картофельное пюре -170/270 г; 2. Ватрушка с творогом -60/ 80 г; 3. Хлеб- 40; 4. Сок -200 г;	
2 неделя		
1 день	1. Плов (говядина) -200/250 г; 2. Чай -200 г; 3. Хлеб- 40 г; 4. Яблоко -100г.	
2 день	1. Рагу из птицы -200/250 г; 2. Салат из свежих помидоров и огурцов-60/100 г; 3. Сыр -20г; 4. Хлеб-40 г; 5. Компот-200 г.	
3 день	1. Котлеты мясные с красным соусом г/р картофельное пюре -170/270 г; 2. Хлеб-40 г; 3. Чай с лимоном -200 г; 4. Мед-10г.	
4 день	1. Уха из горбуши -200/250 г; 2. Салат капустный -60/100 г; 3. Масло сливочное - 20г; 4. Хлеб-40 г; 5. Кисель плодово-ягодный -200 г.	
5 день	1. Биточки мясные с красным соусом г/р макароны отварные со слив. маслом - 170/270 г; 2. Творог -100г; 3. Хлеб- 40г; 4. Сок – 200 г.	
3 неделя		
1 день	1. Гуляш (говядина), г/р гречка -175/250 г; 2. Хлеб-40 г; 3. Чай с лимоном -200 г; 4. Яблоко -100г.	
2 день	1. Рагу из птицы -200/250 г; 2. Хлеб- 40 г; 3. Ватрушка с творогом – 60/80 г; 4. Кисель плодово-ягодный -200 г; 5. Салат из моркови с сыром - 60/100 г.	
3 день	1. Котлеты с красным соусом г/р картофельное пюре -170/270 г; 2. Хлеб- 40 г; 3. Сок -200 г;	
4 день	1. Уха из горбуши -200/250 г; 2. Салат из свеклы -60/100 г; 3. Масло сливочное - 20г; 4. Хлеб-40 г; 5. Компот из с/ф -200 г.	
5 день	1. Тефтели мясные с красным соусом г/р отварные макароны со слив. маслом-180/290 г; 2. Сыр -20 г; 3. Хлеб- 40 г; 4. Чай – 200 г; 5. Мед – 10 г.	
4 неделя		
1 день	1. Плов (говядина) -200/250 г; 2. Чай -200 г; 3. Хлеб- 40 г; 4. Яблоко -100г; 5. Мед – 10 г.	
2 день	1. Котлеты мясные с красным соусом г/р макароны отварные со слив. маслом - 170/270 г; 2. Хлеб- 40г; 3. Сок – 200г; 4. Салат капустный -60/100 г.	
3 день	1. Жаркое по домашнему (говядина) - 150/250 г; 2. Хлеб-40 г; 3. Кисель из яблок-200 г; 4. Сыр -20 г;	
4 день	1. Суп с фрикадельками -235/285 г; 2. Масло сливочное – 20 г; 3. Компот из с/ф – 200 г; 4. Хлеб – 40 г; 5. Салат из свежих помидоров и огурцов- 60/100 г.	
5 день	1. Биточки мясные с красным соусом г/р картофельное пюре со слив. маслом - 170/270 г; 2. Творог -100г; 3. Хлеб- 40г; 4. Чай с лимоном – 200 г.	